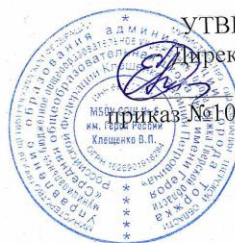


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Торжка Тверской области "Средняя общеобразовательная школа №5  
имени Героя Российской Федерации Клещенко Василия Петровича"

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол №6 от 28.08.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
Е.В. Воронина  
приказ №105 от 28.08.2024 г.

Образовательная программа  
дополнительного образования  
кружок «Школьный спортивный клуб «Всё на 5!»  
2024-2025 учебный год  
(для обучающихся 1-11 классов,  
минимальный возраст – 7 лет,  
срок реализации – 1 год)

Направление: физкультурно-спортивное

Руководитель: Леушкина Светлана Евгеньевна

г. Торжок, 2024

## Пояснительная записка

Программа школьного спортивного клуба «Всё на пять!» по физкультурно-спортивному направлению в 1-11 классах подготовлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО и концепцией физического воспитания.

Принимая в расчёт динамику состояния здоровья учащихся в школе, на заседании педагогического совета принято решение по проектированию комплексной программы внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному направлению для обучающихся 1-11 классов.

Программа призвана сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Новизна данной программы определена федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Рекомендована учителям физической культуры общеобразовательных учреждений.

Дополнительное образование (внеурочная деятельность) учащихся общеобразовательных организаций объединяет все виды деятельности учащихся (кроме учебной деятельности), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации. Согласно Базисному учебному плану общеобразовательных учреждений Российской Федерации, организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Время, отводимое на внеурочную деятельность, используется по желанию учащихся в формах, отличных от урочной системы обучения.

**1. Цель:** создания школьного спортивного клуба: организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

**2. Задачи школьного спортивного клуба «Всё на 5!»:**

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;

- подготовка к сдаче норм ГТО;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

### **3. Функции школьного спортивного клуба:**

- обеспечение внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (районные и региональные соревнования).

### **4. Организация работы школьного спортивного клуба:**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель по физической культуре Леушкина С.Е. Медицинский контроль осуществляет фельдшер Матросова Н.Ю.

#### **5. Структура Совета Клуба:**

Председатель Совета Клуба: Игнатъев Николай, ученик 9 класса

Члены Совета Клуба: Целунов Егор, Фёдоров Михаил, ученики 8 класса

#### **6. Организация работы Клуба**

Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет заместитель директора по воспитательной работе.

Членами школьного спортивного клуба являются учащиеся 1-11 классов.

Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается.

Председатель Совета Клуба, его заместитель, выбираются из состава членов Клуба.

Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

#### **7. Права и обязанности членов спортивного клуба школы**

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;

- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы.

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

### **8. Учёт и отчётность:**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- журнал по технике безопасности.

### **9. Содержание программы школьного спортивного клуба**

№ п/п	Мероприятие	Сроки
	<i>Внутришкольные мероприятия</i>	
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	Сентябрь
2	Забег первоклашек (1 классы)	Сентябрь
3	ГТО (9-11классы)	Сентябрь
4	Школьный осенний легкоатлетический кросс 1-11классы	Октябрь
5	Быстрые шашки (3-6 класс)	Октябрь
6	Мини футбол (5-7 класс)	Октябрь
7	Школьный турнир по шахматам	Ноябрь
8	Первенство школы по пионерболу (5-6 классы)	Ноябрь
9	Первенство школы по волейболу (7-9 классы)	Декабрь
10	ГТО (9-11 классы)	Декабрь
11	Быстрые шашки	Декабрь
12	Первенство школы по волейболу (10-11 классы)	Январь
13	Соревнования по лыжным гонкам среди 5-9 классов	Январь
14	Лыжные эстафеты (7-11классы)	Февраль
15	Соревнования «Вперёд мальчишки»	Февраль
16	Соревнования «Весёлые старты» (1-5 классы)	Февраль
17	Соревнования «А ну-ка, мальчики!» (5-9 классы)	Февраль
18	Соревнования «А ну-ка, парни» (5-9 классы)	Февраль
19	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Февраль
20	Соревнования «А ну-ка, девочки!» (5-9 классы)	Март

21	Первенство школы по волейболу (8-11 классы)	Март
22	Президентские состязания (подготовка, отбор 6 классы)	Март
23	«День здоровья» (5-11 классы)	Апрель
24	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май
25	Школьный турслет	Май
<i>Организационно - педагогическая работа</i>		
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2024 – 2025 учебный год	Сентябрь
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год.	Октябрь
3	Подготовка спортивного зала	В течение года
4	Подготовка команд участников. Обеспечение наградного фонда.	В течение года
<i>Учебно – воспитательная работа</i>		
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников.	В течение года
<i>Методическая работа</i>		
1	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года
<i>Спортивно-массовая работа</i>		
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года
1	<i>Контроль и руководство</i>	В течение года
	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий заместителем директора по ВР.	
2	Корректировка работы клуба	Март

3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Октябрь
---	---	---------

### 10. Ожидаемые конечные результаты:

- увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

### Календарно-тематический план спортивного школьного клуба

№п/п	Тема	Кол-во часов	Дата проведения
1	Подготовка к соревнованиям «Забег первоклашек»	1	07.09
2	Подготовка ГТО 9 класс	1	14.09
3	Подготовка ГТО 10 класс	1	21.09
4	Подготовка ГТО 11 класс	1	28.09
5	Подготовка к школьному осеннему легкоатлетическому кроссу 1-5классы	1	05.10
6	Подготовка к школьному осеннему легкоатлетическому кроссу 6-11классы	1	12.10
7	Подготовка к быстрым шашкам	1	19.10
8	Первенство школы по пионерболу 5-6 класс	1	26.10
9	Подготовка к школьному турниру по шахматам 5 класс	1	09.11
10	Подготовка к школьному турниру по шахматам 6 класс	1	16.11
11	Подготовка к быстрым шашкам	1	23.11
12	Подготовка к сдачи норм ГТО	1	30.11
13	Подготовка к соревнованиям по волейболу 8-9 классы	1	07.12
14	Подготовка к соревнованиям по волейболу 10-11 классы	1	14.12
15	Подготовка к президентским состязаниям	1	21.12
16	Подготовка к сдачи норм ГТО	1	11.01

17	Подготовка к соревнованиям по волейболу 8 класс	1	18.01
18	Отбор команд президентских состязаний	1	25.01
19	Подготовка к президентским состязаниям	1	01.02
20	Подготовка к спортивному мероприятию «День здоровья»	1	08.02
21	Подготовка к лыжным эстафетам 7-8 классы	1	15.02
22	Подготовка к лыжным эстафетам 9-11 классы	1	22.02
23	Подготовка к сдаче норм ГТО	1	01.03
24	Подготовка к школьному турслету (младшая группа)	1	15.03
25	Подготовка к школьному турслету (старшая группа)	1	22.03
26	Подготовка к сдаче норм ГТО	1	05.04
27	Подготовка к кроссу 1-4 класс	1	12.04
28	Подготовка к кроссу 5-8 класс	1	19.04
29	Подготовка к кроссу 9-11 класс	1	26.04
30	Подготовка к сдаче норм ГТО	1	03.05
31	Подготовка к военно-патриотической игре «Зарнице»	1	10.05
32	Подготовка к школьному турслету(ориентирование)	1	17.05
33	Подготовка к школьному турслёту (туртехника)	1	24.05
34	Подготовка к школьному турслету (узлы)	1	31.05
ИТОГО		34ч	